

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИНАЯ ШКОЛА
ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 5 ГОРОДА ТУАПСЕ
ТУАПСИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА**

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
МБУ ДО СШОР №5 г. Туапсе
Туапсинского муниципального
округа
Протокол № 6
От «8» сентября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
СШОР №5 г. Туапсе
Туапсинского муниципального
округа
А.А. Караказян
«8» сентября 2025 г.



**Порядок приема на обучение по дополнительным образовательным
программам спортивной подготовки в муниципальном бюджетном
учреждении дополнительного образования спортивная школа
олимпийского резерва № 5 г. Туапсе Туапсинского муниципального
округа**

В соответствии с частью 5 статьи 84 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 53, ст. 7598; 2021, № 18, ст. 3071), подпунктом 4.2.25.2 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525; 2022, № 35, ст. 6111). На основании Приказа Министерства спорта РФ от 27 января 2023 г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки».

1. Настоящий Порядок приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее - Порядок) в муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва №5 г. Туапсе Туапсинского муниципального округа (далее – Организация) регламентирует прием граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки способности в области физической культуры и спорта (далее - поступающие), за счет средств соответствующего бюджета, по договорам об

образовании по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

2. Организация объявляет прием граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки при наличии соответствующей лицензии на осуществление образовательной деятельности.

3. При приеме граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки требования к уровню их образования не предъявляются.

4. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки способности в области физической культуры и спорта.

Для проведения индивидуального отбора поступающих Организация проводит тестирование, а также вправе проводить предварительные просмотры, анкетирование, консультации в порядке, установленном локальным нормативным актом Организации.

Лицам, указанным в пункте 5 части 5.1 статьи 71 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", предоставляется преимущественное право зачисления на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки при условии успешного прохождения индивидуального отбора.

5. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора, поступающих в Организацию, создаются приемная и апелляционная комиссии.

Составы комиссий утверждаются Организацией. В состав комиссий входят председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, секретарь комиссии (при необходимости) и иные члены комиссии.

Председателем приемной комиссии является руководитель Организации или лицо, им уполномоченное.

Состав приемной комиссии (не менее пяти человек) формируется из числа работников Организации, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

Председателем апелляционной комиссии является руководитель Организации (в случае, если он не является председателем приемной комиссии) или лицо, им уполномоченное.

Состав апелляционной комиссии (не менее трех человек) формируется из числа работников Организации, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и не входящих в состав приемной комиссии.

Регламенты работы комиссий определяются локальным нормативным актом Организации.

6. При организации приема поступающих руководитель Организации обеспечивает соблюдение их прав, прав их родителей (законных представителей), установленных законодательством Российской Федерации,

гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей поступающих.

7. Не позднее чем за месяц до начала приема документов Организация на своем информационном стенде и официальном сайте Организации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее - сайт Организации) в целях ознакомления с ними поступающих и их родителей (законных представителей) размещает следующие документы и информацию:

- а) копию устава Организации;
- б) копию лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложениями);
- в) документы, регламентирующие организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся;
- г) условия работы приемной и апелляционной комиссий Организации;
- д) количество бюджетных мест в соответствующем году по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, а также количество вакантных мест для приема поступающих (при наличии);
- е) сроки приема документов для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в соответствующем году;
- ж) сроки и место проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году;
- з) формы индивидуального отбора поступающих по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
- и) нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на обучение по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
- к) систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих;
- л) условия и особенности проведения индивидуального отбора для поступающих с ограниченными возможностями здоровья;
- м) правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;
- н) сроки зачисления поступающих в Организацию;
- о) образец заявления о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее - заявление);
- п) порядок оказания платных образовательных услуг, в том числе информацию о стоимости обучения по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки.

8. Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки определяется учредителем Организации в соответствии с государственным (муниципальным) заданием на оказание государственных (муниципальных) услуг за счет бюджетных ассигнований соответствующего бюджета бюджетной системы Российской Федерации.

Правом приема и обеспечения зачисленных спортивной экипировкой, оборудованием и инвентарем для занятий спортом на бесплатной основе в первоочередном порядке пользуются дети СВО (в том числе, в случае гибели (смерти) участников СВО).

Организация вправе осуществлять прием поступающих сверх установленного государственного (муниципального) задания на оказание государственных (муниципальных) услуг на обучение на платной основе по договорам об образовании по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

9. Приемная комиссия Организации обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также раздела сайта Организации для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом поступающих.

10. Организация приема и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор осуществляются приемной комиссией Организации. Организация самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

11. Прием в Организацию на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших возраста 14 лет, или родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих.

Заявления могут быть поданы одновременно в несколько Организаций.

12. В заявлении указываются следующие сведения:

- а) наименование дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление;
- б) фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- в) дата и место рождения поступающего;
- г) фамилия, имя и отчество (при наличии) родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего;
- д) номера телефонов поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего (при наличии);
- е) адрес места жительства, места пребывания или места фактического проживания;
- ж) согласие поступающего или его родителей (законных представителей) на обработку персональных данных¹.

з) сведения о принадлежности несовершеннолетнего поступающего к лицам, которым предоставлено преимущественное право зачисления в соответствии с абзацем третьим пункта 4 Порядка (при наличии).

13. В заявлении фиксируется факт ознакомления поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего с уставом Организации, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной

деятельности, права и обязанности обучающихся, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

14. При подаче заявления представляются следующие документы:

- а) копия документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;
- б) копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;
- в) медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки;
- г) фотографии поступающего (в количестве и формате, установленном Организацией).
- д) справка, выданная в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 9 октября 2024 г. № 1354 «О порядке установления факта участия граждан Российской Федерации в специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области» (далее соответственно - справка участника специальной военной операции, постановление № 1354), или сведения, предоставляемые в соответствии с постановлением № 1354 (далее - сведения об участии в специальной военной операции) (в случае указания в заявлении сведений в соответствии с подпунктом «з» пункта 12 Порядка). Статус детей участников специальной военной операции, погибших или получившихувечье (ранение, травму, контузию) либо заболевание при исполнении обязанностей военной службы (служебных обязанностей) в ходе специальной военной операции, подтверждается справкой, выданной федеральным органом исполнительной власти (федеральным государственным органом), который выдал справку участника специальной военной операции или предоставил сведения об участии в специальной военной операции.

15. Заявление и документы, указанные в пунктах 11 и 14 Порядка, подаются одним из следующих способов:

- а) лично в Организацию;
- б) через операторов почтовой связи общего пользования заказным письмом с уведомлением о вручении;
- в) в электронной форме (документ на бумажном носителе, преобразованный в электронную форму путем сканирования или фотографирования с обеспечением машиночитаемого распознавания его реквизитов) посредством электронной почты Организации или электронной информационной системы Организации, в том числе с использованием функционала сайта Организации, или иным способом с использованием информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

16. Организация осуществляет проверку достоверности сведений, указанных в заявлении, и соответствия действительности поданных электронных образов документов. При проведении указанной проверки Организация

вправе обращаться к соответствующим государственным информационным системам, в государственные (муниципальные) органы и организации.

17. Организация осуществляет обработку полученных в связи с приемом на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки персональных данных поступающих в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных³.

18. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора.

Личные дела поступающих хранятся в Организации не менее трех месяцев с начала объявления приема в Организацию.

Индивидуальный отбор поступающих в Организацию проводит приемная комиссия.

Организация самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году.

19. Индивидуальный отбор поступающих проводится в формах, предусмотренных Организацией, с целью зачисления лиц, обладающих физическими, психологическими способностями и (или) двигательными умениями, необходимыми для освоения соответствующей дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

20. Во время проведения индивидуального отбора присутствие сопровождающих лиц, поступающих допускается только с письменного разрешения руководителя Организации.

21. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.

Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в Организации, и самих оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

Данные результаты размещаются на информационном стенде и на сайте Организации с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

22. Организацией предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные Организацией сроки по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

23. Поступающие, а также родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются

поступающие или родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протокол заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

24. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора для поступающего, в отношении которого была подана апелляция.

Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

25. Индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора поступающего без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающего.

Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем апелляционной комиссии и доводится до сведения поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, подпись в течение одного рабочего дня со дня принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

26. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

27. Подача апелляции по процедуре и (или) результатам проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

28. Зачисление поступающих в Организацию на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки оформляется актом Организации на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии в сроки, установленные Организацией.

29. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, Организация вправе проводить дополнительный прием поступающих в установленные ею сроки.

Приложение № 1
К порядку приема на обучение
в МБУ ДО СШОР № 5 г. Туапсе

**Сроки приема, зачисления и количество вакантных мест в учреждении на
20__ год.**

Прием документов		Прием нормативов по общей специальной подготовки	Сроки зачисления	Количество вакантных мест для зачисления
начало	окончание			
				Тяжелая атлетика «__» мест;
				Настольный теннис «__» мест;
				Бокс «__» мест.

- с «__» по «__»: приём письменных заявлений, поступающих по установленному образцу (В случае несовершеннолетия поступающего, письменное заявление законных представителей), а также следующих документов:

- ✓ копия паспорта (свидетельства о рождении);
- ✓ справка об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний для освоения программы спортивной подготовки;
- ✓ фотографии поступающего (1 штука);

- «__»: приём нормативов по общей и специальной физической подготовки для зачисления в учреждение.

- «__»: объявление результатов приёма и списков, зачисленных в МБУ ДО СШОР № 5 г. Туапсе Туапсинского муниципального округа на бюджетные места.

- «__»: подача и рассмотрение апелляций.

- «__»: повторное проведение индивидуального отбора в отношении поступающих подавших апелляцию.

- «__»: оглашение окончательных списков зачисленных спортсменов.

Занимающиеся будут зачислены в МБУ ДО СШОР № 5 г. Туапсе Туапсинского муниципального округа на бюджетной основе в количестве __ человек с 1 января 20__ г.

К порядку приема на обучение
в МБУ ДО СШОР № 5 г. Туапсе

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА №5 Г. ТУАПСЕ ТУАПСИНСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА**

Директору
МБУ ДО СШОР №5 г. Туапсе
Туапсинского муниципального округа

от _____
(ФИО одного из родителей или законного представителя)

СНИЛС _____
УИН ГТО _____
зарегистрирован: г. _____
ул. _____, дом №_____, кв. №_____
дом. телефон _____
фактический адрес проживания _____

ЗАЯВЛЕНИЕ О ПРИЕМЕ

Прошу

принять

в

для освоения ПРОГРАММЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ по виду спорта

моего ребенка _____
(фамилия, имя, отчество ребенка полностью)

родившегося _____
(дата и место рождения)

обучающегося в _____ классе _____
(наименование образовательной организации).
проживающего

по

адресу

(населенный пункт, улица, дом, квартира)

Копия свидетельства о рождении (паспорта) поступающего, медицинский документ, подтверждающий отсутствие у поступающего противопоказаний для освоения ПРОГРАММЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ по избранному виду спорта, фотографии 3х4 в количестве 2 штук прилагаются.

С уставом и Правилами приема в (наименование организации) ознакомлен и в соответствии со статьей 9 ФЗ от 26.07.2006г. № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие на обработку персональных данных моего ребенка, связанных со спортивной деятельностью организации любым не запрещенным законом способом.
На участие в процедуре индивидуального отбора согласен (согласна).

« ____ » 20 ____ г. Подпись родителя, законного представителя _____

Сведения о родителях

Ф.И.О. отца _____	Ф.И.О. матери _____
Место работы _____	Место работы _____
Должность _____	Должность _____
Телефон _____	Телефон _____

Дата

Подпись законного представителя

К порядку приема на обучение
в МБУ ДО СШОР № 5 г. Туапсе

**Состав и предписание работы приемной и апелляционной комиссий МБУ ДО
СШОР № 5 г. Туапсе Туапсинского муниципального округа**

Приемная комиссия

состав	Дата работы приемной комиссии	Место работы приемной комиссии	Время работы приемной комиссии	Контактные телефоны

Апелляционная комиссия

состав	Дата работы апелляционной комиссии	Место работы апелляционной комиссии	Время работы апелляционной комиссии	Контактные телефоны

К порядку приема на обучение
в МБУ ДО СШОР № 5 г. Туапсе

Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «бокс»

Таблица № 1

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения			
			мальчики	девочки	мальчики	девочки		
Для спортивной дисциплины «бокс»								
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 9-10 лет								
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более			
			6,2	6,4	-	-		
1.2.	Бег на 1000 м	мин,с	не более		не более			
			6,10	6,30	5,50	6,20		
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа па полу	количество раз	не менее		не менее			
			10	5	13	7		
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее			
			+2	+3	+3	+4		
1.5.	Челночный бег 3х10 м	с	не более		не более			
			9,6	9,9	9,0	10,4		
1.6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее			
			130	120	150	135		
1.7	Метание мяча весом 150 г	м	не менее		не менее			
			19	13	24	16		
2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 11-12 лет								
2.1.	Бег на 60 м	с	не более		не более			
			10,9	11,3	10,4	10,9		
2.2.	Бег на 1500 м	с, мин	не более		не более			
			8,20	8,55	8,05	8,29		
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее			
			13	7	18	9		
2.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее		не менее			
			3	-	4	-		

2.5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее		не менее	
			-	9	-	11
2.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+3	+4	+5	+6
2.7.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			9,0	10,4	8,7	9,1
2.8	Прыжок в длину с места	см	не менее		не менее	
			150	135	160	145

3. Нормативы специальной физической подготовки

3.1.	Исходное положение — стоя, ноги на ширине плеч, согнуты в коленях. Бросок набивного мяча весом 2 кг снизу-вперед двумя руками	м	не менее		не менее	
			-	-	7	6

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «бокс»

Таблица № 1

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив			
			юноши	девушки		
Для спортивной дисциплины «бокс»						
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 12 лет						
1.1.	Бег на 60 м	с	не более			
1.2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более			
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Количество раз	не менее			
			18	9		
1.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Количество раз	не менее			
			4			
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее			
			+5	+6		
1.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более			
			9,0	10,4		
1.7.	Прыжок в длину с места толком двумя ногами	см	не менее			
			150	135		
1.8.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее			
			24	16		
2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 13-15 лет						
2.1.	Бег на 60 м	с	не более			

2.2.	Бег на 2000 м	7 мин,с	не более	
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Количество раз	не менее	
			24	10
2.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Количество раз	не менее	
			8	
2.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+6	+8
2.6.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
2.7.	Прыжок в длину с места Толчком мяча ногами	см	не менее	
			190	160
2.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			39	34
2.9.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее	

3. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 16-17 лет

3.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			14,3	17,2
3.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	11.20
3.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			14.30	-
3.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Количество раз	не менее	
			31	11
3.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Количество раз	не менее	
			11	2
3.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+8	+9
3.7.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			7,6	8,7
3.8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			210	170
3.9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	Количество раз	не менее	
			40	36

3.10.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	8 мин,с	не более	
			-	18.00
3.11.	Кросс на 5 км бег по пересеченной местности)	мин,с	не более	
			25.30	-
3.12.	Метание спортивного снаряда весом 500 г	м	не менее	
			-	16
3.13.	Метание спортивного снаряда весом 700 г	м	не менее	
			29	-

4. Нормативы специальной физической подготовки

4.1.	Бег челночный 10 x10 м с высокого старта	с	не более	
			27,0	28,0
4.2.	Исходное положение — стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 8 с	количество раз	не менее	
			26	23
4.3.	Исходное положение — стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 3 мин	Количество раз	не менее	
			244	240

5. Уровень спортивной квалификации

5.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»
5.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «бокс»

Таблица № 1

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив			
			юноши	девушки		
Для спортивной дисциплины «бокс»						
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 14-15 лет						
1.1.	Бег на 60 м	с	не более			
			8,2	9,6		
1.2.	Бег на 2000 м	мин,с	не более			
			8,10	10,00		
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее			
			45	35		
1.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее			
			12	8		
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее			
			+11	+15		
1.6.	Челночный бег 3х10 м	с	не более			
			7,2	8,0		
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее			
			215	180		
1.8.	Поднимание туловища из положения лежа па спине (за 1 мин)	количество раз	не менее			
			49	43		
1.9.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее			
			40	27		
2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 16-17 лет						
2.1.	Бег на 100 м	с	не более			
			13,4	16,0		
2.2.	Бег на 2000 м	мин,с	не более			

		10	-	9.50
2.3.	Бег на 3000 м	мин,с	не более	
			12.40	-
2.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			45	35
2.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			12	8
2.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
2.7.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			6,9	7,9
2.8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	185
2.9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			30	44
2.10.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин,с	не более	
			-	16.30
2.11.	Кросс на 5 км (бег по пересеянной местности)	мин, с	не более	
			23.30	-
2.12.	Метание спортивного снаряда весом 500 г	м	не менее	
			-	20
2.13.	Метание спортивного снаряда весом 700 г	м	не менее	
			35	-

3. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 18 лет и старше

3.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,1	16,4
3.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	10.50
3.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			12.00	-
3.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			45	35
3.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			15	8
3.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
3.7.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			7,1	8,2

3.8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	11 см	не менее	
			240	195
3.9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			37	35
3.10.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			-	17.30
3.11.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			22.00	-
3.12.	Метание спортивного снаряда весом 500 г	м	не менее	
			-	21
3.13.	Метание спортивного снаряда весом 700 г	м	не менее	
			37	-

4. Нормативы специальной физической подготовки

4.1.	Челночный бег 10x10 м с высокого старта	с	не более		
			25,0	25,5	
4.2.	Исходное положение — упор присев. Выполнить упор лежа. Вернуться в исходное положение	количество раз	не менее		
			10	7	
4.3.	Исходное положение — упор присев. Выпрямление вверх. Вернуться в исходное положение	количество раз	не менее		
			10	7	
4.4.	Исходное положение — стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку (за 8 с)	количество раз	не менее		
			26	24	
4.5.	Исходное положение — стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку (за 3 мин)	количество раз	не менее		
			303	297	
	5. Уровень спортивной квалификации				
5.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»				

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
 и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и
 перевода обучающихся на этап высшего спортивного мастерства
 по виду спорта «бокс»**

Таблица № 1

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив			
			юноши	девушки		
Для спортивной дисциплины «бокс»						
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 16-17 лет						
1.1.	Бег на 100 м	с	не более			
			13,4	15,4		
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более			
			-	9,50		
1.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более			
			12,40	-		
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее			
			50	40		
1.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее			
			14	10		
1.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее			
			+13	+16		
1.7.	Челночный бег 3х10 м	с	не более			
			6,9	7,9		
1.8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее			
			230	200		
1.9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее			
			50	44		
1.10.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более			
			-	16,30		
1.11.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более			
			23,30	-		
1.12.	Метание спортивного снаряда весом 500 г	м	не менее			
			-	20		
1.13.	Метание спортивного снаряда весом 700 г	м	не менее			
			35	-		
2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 18 лет и старше						
2.1.	Бег на 100 м	с	не			

		13	более	
			13,1	15,4
2.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	10.50
2.3.	Бег на 3000 м		не более	
			12.00	-
2.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежка на полу	количество раз	не менее	
			50	40
2.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			15	10
2.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
2.7.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			7,1	8,2
2.8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			240	200
2.9.	Поднимание туловища из положения лежка на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			37	35
2.10.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			-	17.30
2.11.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			22.00	-
2.12.	Метание спортивного снаряда весом 500 г	м	не менее	
			-	21
2.13.	Метание спортивного снаряда весом 700 г	м	не менее	
			37	-

3. Нормативы специальной физической подготовки

3.1.	Челночный бег 10х10 м с высокого старта	с	не более	
			24,0	25,0
3.2.	Исходное положение — упор присев. Выполнить упор лежа. Вернуться в исходное положение	количество раз	не менее	
			10	7
3.3.	Исходное положение — упор присев. Выпрыгивание вверх. Вернуться в исходное положение	Количество раз	не менее	
			10	7
3.4.	Исходное положение — стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку (за 8 с)	количество раз	не менее	
			32	30
3.5.	Исходное положение — стоя на полу, держа тело прямо. Произвести	количество	не менее	

	удары по боксерскому мешку (за 3 мин)	14	раз	
--	---------------------------------------	----	-----	--

Приложение № 8
К порядку приема на обучение
в МБУ ДО СШОР № 5 г. Туапсе

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для
зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «тяжелая
атлетика»**

Таблица № 1

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	не менее	не менее	не менее
			130	120	140	130
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	не менее	не менее	не менее
			+2	+3	+4	+5
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Приседания (с удержанием грифа весом 10 кг на прямых руках в рывковом хвате с задержкой 3 с в низком седе)	количество раз	не менее	не менее	не менее	не менее
			-	-	1	1

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта
«тяжелая атлетика»**

Таблица № 1

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	145
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Приседания (с удержанием грифа весом 15 кг на прямых руках в рывковом хвате с задержкой 3 с в низком седом)	количество раз	не менее	
			-	1
2.2.	Приседания (с удержанием грифа весом 20 кг на прямых руках в рывковом хвате с задержкой 3 с в низком седом)	количество раз	не менее	
			1	-
2.3.	Выпрыгивания со штангой на плечах (вес штанги не менее 25% от собственного веса тела)	количество раз	не менее	
			8	6
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)		спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»	

3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»
------	---	---

Приложение № 10

К порядку приема на обучение
в МБУ ДО СШОР № 5 г. Туапсе

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «тяжелая атлетика»

Таблица № 1

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			215	180
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			36	15
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+2	+3
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Исходное положение – вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее	
			12	-
2.2.	Исходное положение – вис хватом сверху лежа на низкой перекладине. Сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее	
			-	18
2.3.	Исходное положение – лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение в течении 30 с	количество раз	не менее	
			18	15

2.4.	Вис хватом сверху на высокой перекладине на согнутых под углом 90° руках	17 с	не менее		
			16,0	12,0	
3. Уровень спортивной квалификации					
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»				

Приложение № 11

К порядку приема на обучение
в МБУ ДО СШОР № 5 г. Туапсе

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «тяжелая атлетика»

Таблица № 1

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины

1. Нормативы общей физической подготовки

1.1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			215	180
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			38	17
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5

2. Нормативы специальной физической подготовки

2.1.	Исходное положение – вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее	
			12	-
2.2.	Исходное положение – вис хватом сверху лежа на низкой перекладине. Сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее	
			-	18
2.3.	Исходное положение – лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение в течении 30 с	количество раз	не менее	
			24	30
2.4.	Вис хватом сверху на высокой перекладине на согнутых под углом	с	не менее	
			18,0	14,0

	3. Уровень спортивной квалификации			
3.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»			

Нормативы по технической подготовке, а также тестирование теоретической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика»

Таблица № 1

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив выше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы технической подготовки						
1.1.	-	-	-	-	-	-
2. Теоретическая подготовка						
2.1.	Тестирование по пройденным темам, рассматриваемым на занятиях по теоретической подготовке	кол-во правильных ответов		-		10 из 15

Нормативы по технической подготовке, а также тестирование теоретической подготовки для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «тяжелая атлетика»

Таблица № 1

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы технической подготовки				
1.1.	6 – рывков штанги с 50% весом от собственного веса тела	с	не более 24	
1.2.	10 – подъемов штанги на грудь с 50% весом от собственного веса тела	с	не более 32	
1.3.	15 – толчков штанги от груди с 50% весом от собственного веса тела	с	не более 44	
2. Теоретическая подготовка				
2.1.	Тестирование по пройденным темам, рассматриваемым на занятиях по теоретической подготовке	кол-во правильных ответов	10 из 15	

Нормативы по технической подготовке, а также тестирование теоретической подготовки для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «тяжелая атлетика»

Таблица № 1

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы технической подготовки				
1.1.	6 – рывков штанги с 50% весом от собственного веса тела	с	не более 24	
1.2.	10 – подъемов штанги на грудь с 50% весом от собственного веса тела	с	не более 32	
1.3.	15 – толчков штанги от груди с 50% весом от собственного веса тела	с	не более 44	
2. Теоретическая подготовка				
2.1.	Тестирование по пройденным темам, рассматриваемым на занятиях по теоретической подготовке	кол-во правильных ответов	12 из 15	

Нормативы по технической подготовке, а также тестирование теоретической подготовки для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «тяжелая атлетика»

Таблица № 1

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы технической подготовки				
1.1.	6 – рывков штанги с 50% весом от собственного веса тела	с	не более 24	
1.2.	10 – подъемов штанги на грудь с 50% весом от собственного веса тела	с	не более 32	
1.3.	15 – толчков штанги от груди с 50% весом от собственного веса тела	с	не более 44	
2. Теоретическая подготовка				
2.1.	Тестирование по пройденным темам, рассматриваемым на занятиях по теоретической подготовке	кол-во правильных ответов	12 из 15	

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для
зачисления в группы на этап начальной подготовки первого года обучения**

Таблица № 1

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			10,3	10,6
1.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			7	4
1.3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			110	105
1.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+1	+3
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (5 попыток)	количество попаданий	не менее	
			2	1
2.2	Прыжки через скакалку за 30 сек	количество раз	не менее	
			35	30

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для
зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки второго года
обучения**

Таблица 1

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			10,0	10,4
1.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			10	6
1.3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			120	115
1.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+3	+5
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (5 попыток)	количество попаданий	не менее	
			3	2
2.2	Прыжки через скакалку за 30 сек	кол-во раз	не менее	
			45	40

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта
 «настольный теннис»**

Таблица 1

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1	Бег на 30 м	с	не более	
			6,7	6,8
1.2	Челночный бег 3х10	с	не более	
			9,7	9,9
1.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		не менее	
			14	9
1.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+7
1.5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			125	120
1.6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			3	--
1.7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	количество раз	не менее	
			--	9
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1	Прыжки через скакалку за 45 сек	количество раз	не менее	
			75	65
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)		спортивные разряды - «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»	
3.2	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)		спортивные разряды - «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»	

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «настольный теннис»

Таблица № 1

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		
			мальчики/юноши/ юниоры/мужчины	девочки/девушки/ юниорки/женщины	
1. Нормативы общей физической подготовки					
1.1	Бег на 60 м	с	не более		
			8,1	9,8	
1.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		не менее		
			29	14	
1.3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		
			+9	+12	
1.4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		
			180	165	
1.5	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее		
			10	-	
1.6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	количество раз	не менее		
			-	15	
2. Нормативы специальной физической подготовки					
2.1	Прыжки через скакалку за 45 сек	количество раз	не более		
			115	105	
3. Уровень спортивной квалификации					
3.1	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»				

Приложение № 12
К порядку приема на обучение
в МБУ ДО СШОР № 5 г. Туапсе

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «настольный теннис»

Таблица № 1

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/юноши/ юниоры/мужчины	девочки/девушки/ юниорки/женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1	Бег на 60 м	с	не более	
			8,2	9,6
1.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			36	15
1.3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			215	180
1.5	Поднимание туловища из положения лежа на спине(за 1мин)	количество раз	не менее	
			49	43
1.6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			12	--
1.7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	количество раз	не менее	
			--	18
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1	Прыжки через скакалку за 45 сек	количество раз	не более	
			128	115
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1	Спортивное звание «мастер спорта России»			